

1. Спосіб підвищення толерантності до фізичних навантажень у людини, яка зазнає фізичних навантажень, та поліпшення стану людини при синдромі астенії, що включає введення людині фармацевтичної композиції, який **відрізняється** тим, що вводять фармацевтичну композицію, що має таку лікарську форму як оральний розчин, фармацевтична композиція містить як активні компоненти аргініну аспартат та левокарнітин, містить такі допоміжні компоненти як коригент рН, який є підкислювачем, підсолоджувач, консервант і воду, при наступному співвідношенні компонентів, мг/мл:

аргініну аспартат	180-320
левокарнітин	50-150
коригент рН, який є підкислювачем	1,5-6,0
підсолоджувач	0,4-1,2
консервант	0,5-2,0
вода	до 1 мл,

причому фармацевтичну композицію вводять у кількості, що є ефективною для підвищення толерантності до фізичних навантажень, поліпшення стану при синдромі астенії.

2. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що вводять фармацевтичну композицію, що містить аргініну аспартат, левокарнітин, коригент рН, який є підкислювачем, підсолоджувач, консервант, воду, при наступному співвідношенні компонентів, мг/мл:

аргініну аспартат	240-300
левокарнітин	80-120
коригент рН, який є підкислювачем	2,5-4,5
підсолоджувач	0,6-1,0
консервант	1,0-1,5
вода	до 1 мл.

3. Спосіб за п. 2, який **відрізняється** тим, що вводять фармацевтичну композицію, що містить аргініну аспартат, левокарнітин, коригент рН, який є підкислювачем, підсолоджувач, консервант, воду, при наступному співвідношенні компонентів, мг/мл:

аргініну аспартат	264
левокарнітин	100
коригент рН, який є підкислювачем	3
підсолоджувач	0,8
консервант	1
вода	до 1 мл.

4. Спосіб за будь-яким із пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що фармацевтична композиція містить як коригент рН, який є підкислювачем, яблучну кислоту.

5. Спосіб за будь-яким із пп. 1-4, який **відрізняється** тим, що фармацевтична композиція містить як підсолоджувач сахаринат натрію.

6. Спосіб за будь-яким із пп. 1-5, який **відрізняється** тим, що фармацевтична композиція містить як консервант метилпарагідроксибензоат або пропілпарагідроксибензоат або суміш метилпарагідроксибензоату та пропілпарагідроксибензоату.

7. Спосіб за будь-яким із пп. 1-6, який **відрізняється** тим, що фармацевтична композиція містить як воду - воду для ін'єкцій.

8. Спосіб за будь-яким із пп. 1-7, який **відрізняється** тим, що фармацевтична композиція має щільність 1,1 г/мл, рН розчину 5-6,5, динамічну в'язкість при 20 °С 2,5 сП.

9. Спосіб за будь-яким із пп. 1-8, який **відрізняється** тим, що людина зазнає фізичних навантажень у спорті.

10. Спосіб за будь-яким із пп. 1-8, який **відрізняється** тим, що станом людини при синдромі астенії є стан, який виникає після перенесеного людиною захворювання.

11. Спосіб за будь-яким із пп. 1-10, який **відрізняється** тим, що фармацевтичну композицію вводять у кількості, що є добовою дозою 20-40 мл.